



**Telšių rajono pirminės sveikatos priežiūros centras**



## **Telšių rajono pirminės sveikatos priežiūros centras**

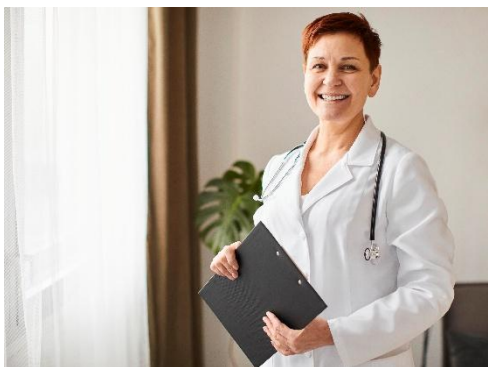
Toliau šią įstaigą vadinsime

### **Telšių sveikatos centru.**

Telšių sveikatos centre žmonės gali gauti pagrindinę medicininę pagalbą.

Pavyzdžiui, centre galima:

- pasitikrinti sveikatą pas šeimos gydytoją.



### **Šeimos gydytojas:**

- rūpinasi visos šeimos sveikata nuo mažų vaikų iki senjorų,
- suranda žmogaus ligas,
- gydo ligas
- nukreipia žmogų eiti pasikalbėti pas kitą gydytoją specialistą.



- atlikti kraujo tyrimus.

Iš kraujo tyrimo rezultatų gydytojas gali pasakyti, ar esate sveikas.



Telšių sveikatos centras teikia paslaugas žmonėms, kurie turi **draudimą, o jei jo neturi už gydymą turi mokėti pats.**

Privalomasis sveikatos draudimas yra tada, kai kiekvienas žmogus privalo turėti sveikatos draudimą. Tada kiekvienas žmogus gali gauti medicininę pagalbą.



Lietuvoje žmogus negali būti be sveikatos draudimo.

Jei neturi sveikatos draudimo, negali gauti medicininės pagalbos.

Pavyzdžiui, nemokamai ateiti pas gydytoją.

Sveikatos draudimą duoda pavyzdžiui: kai žmogus dirba arba eina į mokyklą. Nieko pirkti tada nereikia.

## **Kokią pagalbą duoda Telšių sveikatos centras?**



- **Ambulatorinė asmens  
sveikatos priežiūra.**

Ambulatorinė sveikatos priežiūra yra tada, kai žmogus gydosi namuose, o ne ligoninėje.

Tai reiškia, kad gydytojas gali atvažiuoti pas jus į namus.

- **Akušerio ginekologo pagalba**



Tai apsilankymas pas gydytoją, kai moteris laukiasi vaikelio ar dėl moterų sveikatos. Pavyzdžiui, mėnesinių.

Taip pat šis gydytojas padeda, jei moteris planuoja susilaukti vaikelio.

- **Chirurgo pagalba.**

**Chirurgas** yra gydytojas,  
kuris gydo ligas ar sužeidimus.



Pavyzdžiui:

- patikrina žaizdas ir sužeidimus,
- papasakoja ir paaiškina, kaip ruoštis operacijai,
- patikrina skaudančias vietas ir pasako kaip reikės gydytis,
- po operacijos pataria žmogui, kaip greičiau pasveikti.



- **Socialinio pediatro pagalba**

Socialinis pediatras yra gydytojas,  
kuris padeda vaikams, kurie turi:

- sveikatos problemų,
- elgesio sunkumų,
- raidos sunkumų.

Tai reiškia, kad šiems vaikams yra sunkiau užaugti ir reikia pagalbos.

- **Vaikų ligų gydytojo konsultacija**

Vaikų ligų gydytojas yra gydytojas, kuris gydo vaikus:

- gydo vaikų ligas,
- stebi, kaip vaikas auga,
- paskiria gydymą,
- pataria dėl vaikų sveikatos.  
Pavyzdžiui, dėl vėjaraupiai.

Tai liga, kai išberia visą kūną.



- **Pagalba vaikams, kurie turi raidos problemų.**

Vaikai su raidos problemomis:

- pradeda vėliau vaikščioti,
- pradeda vėliau kalbėti,
- sunkiau bendrauja su kitais.

Todėl gydytojai:

- padeda vaikams geriau mokytis ir bendrauti,
- padeda tėvams išmokti, kaip padėti savo vaikui kasdien.







- **Vidaus ligų gydytojo pagalba**

Pavyzdžiui, vidaus organams arba skrandžiui.



- **Nemokama sveikatos priežiūra**

Nemokama sveikatos priežiūra yra medicininės paslaugos, kurios nieko nekainuoja.

Valstybė nemokamai suteikia sveikatos paslaugas.

Pavyzdžiui:

- būtinąją medicinos pagalbą,
- kai kuriuos skiepus,
- gydytojo konsultaciją,
- vaistų receptų išrašymą,
- prevencines programas, kviečia žmogų ateiti pasitikrinti sveikatą kai ateina tam tikras amžius.

Pavyzdžiui, širdį.

- **Dantų protezavimas**

Tai procedūra, kai gydytojas:

- pakeičia žmogaus iškritusius ar sugadintus dantis dirbtiniais,
- atkuria normalų kramtymą, kalbėjimą ir gražią šypseną.



- **Ambulatorinė paliatyvioji  
pagalba skirta seniems  
žmoniams ir ne tik**



Tai pagalba, kuri padeda:

- sunkiai sergančiam žmogui gauti reikalingą gydymą ir priežiūrą namuose ar poliklinikoje,
- sunkiai sergančio žmogaus artimiesiems mokytis, kaip geriausiai juo rūpintis.

- **Stacionarinė paliatyvioji  
pagalba**



Tai pagalba, kuri padeda:

- gauti gydymą ligoninėje,
- sunkiai sergančio žmogaus artimiesiems jaustis ramiau, nes jų artimasis yra ten, kur visada yra gydytojų.





- **Burnos higienisto pagalba**

**Burnos higienistas** yra gydytojas, kuris atlieka burnos higieną. Burnos higiena yra procedūra, kai gydytojas labai gerai išvalo dantis.



- **Gydytojo odontologo pagalba**

Gydytojas odontologas taiso dantis.

Pavyzdžiui:

- patikrina, ar visi dantys sveiki,
  - plombuoja dantis.
- Tai reiškia, kad užpildo dantų skylutes.
- pašalina blogus dantis,
  - pataria, kaip rūpintis dantimis namuose.



### • **Kineziterapeuto pagalba**

Kineziterapeutas padeda gerinti žmonių judėjimą.

Kineziterapeutas duoda įvairių judėjimo užduočių:

- Kad žmogui nebeskaudėtų kūno,
- Kad pagerintų žmonių judėjimą.



### • **Socialinio darbuotojo pagalba**

Socialinis darbuotojas yra žmogus, kuris dirba su žmonėmis.

Socialinis darbuotojas:

- stengiasi, kad su visais žmonėmis būtų elgiamasi teisingai,
- stengiasi, kad visiems žmonėms būtų gera gyventi,
- nusprendžia, ar žmogui reikia asmeninės pagalbos.

Socialinis darbuotojas padeda žmonėms su negalia, senyvo amžiaus žmonėms.



- **Gyvensenos medicinos specialisto pagalba**

Gyvensenos medicinos specialistas padeda žmonėms

- sveikiau gyventi.
- rūpintis savo kūnu.

Specialistas pataria, kaip geriau maitintis, sportuoti ir valdyti stresą.



- **Atvejo vadybininko paslauga**

Atvejo vadybininkas padeda žmogui, kai reikia suorganizuoti ir suderinti sveikatos ar kitas paslaugas.

Atvejo vadybininkas padeda susiplanuoti gydymą ir rūpinasi, kad žmogus gautų reikiamą pagalbą.



- **Ligų prevencijos pagalba**

Prevencija yra veiksmai, kuriais siekiama neleisti atsitikti blogiems dalykams.

Pavyzdžiui, susirgti sunkia liga.

Todėl gydytojai nemokamai patikrina sveikatą.

Gydytojai tikrina žmonių sveikatą pagal testus, kuriuos nurodo Lietuvos valstybė.

Svarbu nuolat tikrinti savo sveikatą. Jei gydytojas ligą pastebi anksti, ją galima lengviau išgydyti.



### **Mokamos paslaugos**

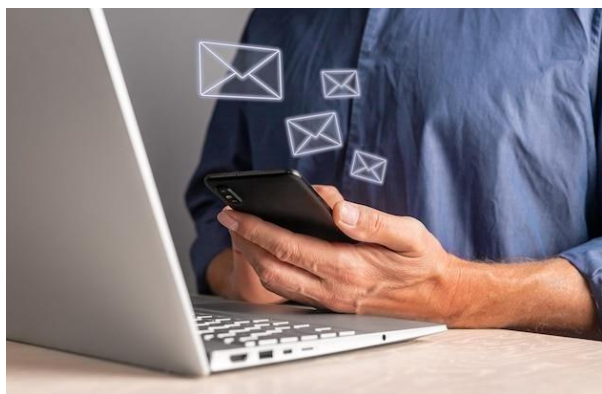
Telšių sveikatos centre galima gauti mokamas paslaugas.

Apie jas sužinoti gali atvykę pas šeimos gydytoją ar registratūrą.



## **Imunoprofilaktikos paslauga**

Tai yra paslauga, kuri padeda apsaugoti organizmą nuo ligų. Dažniausiai tai yra skiepai, kurie saugo nuo įvairių ligų. Pavyzdžiui, skiepai nuo gripo.



### **• Kaip galiu gauti pagalbą Telšių sveikatos centre?**

Jei norite gauti sveikatos pagalbą Telšių sveikatos centre, Jūs galite:

- paskambinti telefono numeriu: +370 444 51990.
- Gali parašyti laišką elektroninio pašto adresu: [info@tpoliklinika.lt](mailto:info@tpoliklinika.lt).
- Gali nueiti į interneto puslapį: <https://www.tpoliklinika.lt/>.
- Galite atvykti adresu: Kalno gatvė 40, Telšiai.

Tekstą lengvai suprantama kalba parengė Dovilė Bielskienė, Viešosios įstaigos Telšių rajono pirminės sveikatos atvejo vadybininkė.

Tekstą išbandė Aurelijus Krupavičius

Tekstą išbandyti padėjo Paula Stašaitienė

Nuotraukos: „CANVA“, „GOOGLE VAIZDAI“, įstaigos darbuotojo .



