

PASIRUOŠIMAS IŠMATŲ TYRIMUI IR JŲ SURINKIMAS

Kokias talpyklas naudoti išmatoms surinkti? Išmatos renkamos į specialius išmatų indelius, jų galima įsigyti vaistinėse. Kitokios talpyklos išmatoms rinkti netinka.



Kada išmatos tyrimui dėl reakcijos slaptam kraujavimui gali būti netinkamos? Išmatos, gautos po klizmos procedūrų, taip pat vartojant žvakutes, laisvinamuosius ir kitus vaistus, turinčius įtakos išmatų formavimuisi, tyrimui netinka.

Kaip pasiruošti ir surinkti išmatas tyrimui dėl reakcijos slaptam kraujavimui? Tyrimui dėl reakcijos slaptam kraujavimui specialiai ruoštis nereikia:

- į indelį išmatų paimkite šaukšteliu (įdėtas į indelį) iš 3–4 vietų;
- surinkę išmatas, uždenkite dangtelį, užrašykite savo vardą, pavardę ir gimimo datą.

Prieš išmatų tyrimą dėl reakcijos slaptam kraujavimui:

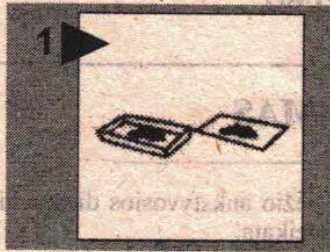
- 3–4 dienas nevalgykite termiškai neapdorotos mėsos, žuvies, rūkytų gaminių;
- 24–48 val. iki tyrimo nevalgykite vaisių ir daržovių, kurių sudėtyje yra peroksidazės (krienuų, žiedinių kopūstų, burokėlių, slyvų, šparaginių pupelių, obuolių, apelsinų);
- 2 dienas prieš tyrimą nenaudokite aspirino, skrandį dirginančių nesteroidinių ir steroidinių vaistų nuo uždegimo, geležies preparatų;
- 48 val. prieš tyrimą negerkite alkoholio.

Kontraindikacijos tyrimui dėl reakcijos slaptam kraujavimui

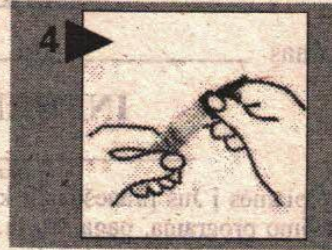
- Menstruacijos. Jų metu rinkti išmatas negalima, reikia palaukti kol praeis 3–4 dienos po jų;
- Kraujuojantys hemoroidai arba kraujavimas iš virškinamojo trakto. Išmatų tyrimo rezultatai bus klaidingai teigiami.

IŠMATŲ SURINKIMO/PAĖMIMO REKOMENDACIJOS

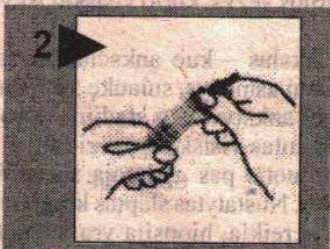
TIRIAMOSIOS MEDŽIAGOS IFOB TYRIMUI PAĖMIMO REKOMENDACIJA



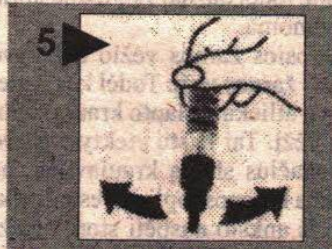
1 Šviežias išmatas surinkti į švarų konteinerį.



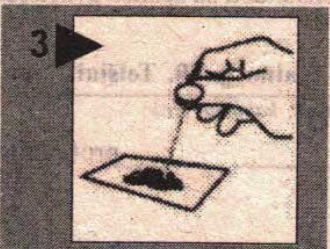
4 Grąžinti aplikatorių, violetinį kamštelį hermetiškai užsukti.



2 Atsukti mėgintuvėlio violetinį kamštelį.



5 Mėgintuvėlį pamaišyti.



3 Paėmėjo aplikatoriumi 6-iose skirtingose išmatų vietose spiraliniu judesiu paimti tiriamąją medžiagą. Jeigu reikia, išmatų perteklių pašalinti servetėle. Esant juodoms išmatoms imti nedidelį kiekį.