

Pasiruošimas kraujo tyrimams, kurie yra atliekami nuo 7:30 iki 11:30 valandos :

- Prieš procedūrą rekomenduojama būti nevalgius 8-12 valandų.
- Vakara prieš kraujo tyrimus siūloma vengti ypač riebių, saldžių ir aštrių maisto produktų ir alkoholio, nes jie gali turėti įtakos kraujo mėginio kokybei ryte.
- Ryta, kai bus duodamas kraujas, negalima gerti kavos ir arbatos. Galima išgerti vandens. Jis neturi įtakos tyrimų rezultatams. Kraujo davimo procedūros metu negalima kramtyti kramtomosios gumos.
- Kraujo davimo dieną rekomenduojama kiek įmanoma, vengti vartoti vaistų.
- Būtina nutraukti vitaminų ar papildų vartojimą 2 savaitės iki tyrimo / atliekant vitamino D tyrimą kūdikiams iki vienerių metų, vitamino vartojimą reikia nutraukti bent 3 d. iki tyrimo.
- Prieš duodant kraujo rūkyti nerekomenduojama, tai gali daryti įtaką tyrimo rezultatams.
- Vengti intensyvaus fizinio krūvio (tai gali daryti įtaką kai kurių fermentų aktyvumui ir medžiagų koncentracijai organizme).
- Vengti streso.

Pasiruošimas kraujo tyrimams, kurie paskirti po 11:30 valandos :

- Specialaus pasiruošimo nereikia. Prieš procedūrą galima valgyti ir gerti.