



SOCIALINIS RECEPTAS

NEMOKAMOS VEIKLOS PENSINIO AMŽIAUS ŽMONĖMS

Socialinio recepto iniciatyva skirta stiprinti senjorų psichologinę gerovę.

Siūlomos ilgalaikės nemokamos kultūros, sveikatingumo, neformaliojo švietimo ar kitos bendruomenėje prieinamos veiklos.



Veiklų nauda:

- kuriami socialiniai ryšiai,
- mažinama socialinė atskirtis,
- lengvinamas nerimas,
- valdomos lėtinės ligos,
- gerinama psichologinė būklė,
- mažinama psichikos sveikatos ir negalios stigma.

KAIP PRISIJUNGTI PRIE SOCIALINIO RECEPTO?



Registracija internetinėje svetainėje

www.pagalbasau.lt/socialinis-receptas/
arba
savo savivaldybės visuomenės sveikatos biure

REGISTRACIJĄ GALI UŽPILDYTI:

- Šeimos gydytojas ar jo komandos narys;
- Pats asmuo savarankiškai arba padedamas kitų asmenų;
- Socialinio recepto iniciatyvos koordinatorius.

KAIP VYKDOMAS SOCIALINIS RECEPTAS

UŽSIREGISTRAVUS

Socialinio recepto koordinatorius susisieks su užsiregistravusiu asmeniu ir susitars dėl pirmos konsultacijos.

KONSULTACIJOS METU

Socialinio recepto koordinatorius:

- **pristatys** šios iniciatyvos galimybes;
- **informuos** apie nemokamas kultūros, sveikatingumo, neformaliojo švietimo ir kitas veiklas;
- **padės** pasirinkti ir užsiregistruoti norimoms veikloms;
- **bendraus** kaip sekasi dalyvauti veiklose.



**pagalba
sau**

