



PICA ir kitas karštas maistas į NAMUS!

Picerija „Itališka pica“

Tel.: 8 678 79655,
8 674 95355.

Ežero g. 46, Telšiai

ekonata

Ekologiški produktai

Dėmesio! DIRBAME!

Tel. 8 618 24990
Respublikos g. 69, Telšiai

Darbo laikas karantino metu:
pirmadienį, ketvirtadienį – 10–14 val.

BIO WOOD UAB „BIO WOOD“ GAMINA IR PARDUODA

MEDIENOS PJUVENŲ GRANULES – 170 Eur

MEDIENOS PJUVENŲ BRIKETUS – 119 Eur

* kainos su PVM fiziniams asmenims.

PRISTATYMAS NEMOKAMAS užsakius 3 ir daugiau padėklų

Informacija ir užsakymai
Tel. 8 611 56469

ŠILTNAMIAI

Dengti polikarbonato danga. 10 metų garantija. Teikiame montavimo paslaugą. Nemokamas pristatymas.

www.siltnamiai24.lt

arba tel. 8 645 70800

DOBILAS

PAKUOTI SUTANKINTI SILOSUOTI PAŠARAI

Cukrinių runkelių išspaudos. Kukurūzų silosas. Išlaiko visas vertingąsias savybes.

Daugiau informacijos:
+37067122516
www.zukdobilas.lt

Kitas laikraščio numeris išeis balandžio 17d.

7

Telšiuose pradėjo veikti Karščiavimo klinika



Trečiadienį Telšiuose atidaryta Karščiavimo klinika. Ji įkurta Telšių rajono pirminės sveikatos priežiūros centro (PSPC) patalpose. Šios gydymo įstaigos vadovė Laima Jūrytė-Zakarauskienė džiaugiasi, kad karščiuojantiems ir viršutinių kvėpavimo takų infekcijos simptomų turintiems pacientams daugėja galimybių išsitiirti. Klinikoje ligoniai bus tiriami ir dėl koronaviruso.



Karščiavimo klinika atidaryta Telšių r. PSPC patalpose. L. Jūrytė-Zakarauskienė ragina visus karščiuojančius pacientus atvykti išsitiirti.

7 psl.

Brangūs kraštiečiai, kartu su bundančia gamta kaip naują pradžią, pakylėtai pasitinkame svarbiausią krikščioniškojo pasaulio įvykį – šv. Velykas. Šiemet jos bus kitokios – gaudžiant Prisiikėlimo varpams, neturėsime galimybės paspausti rankų vieni kitiems ir žiūrėdami į akis palinkėti ramybės. Tačiau nepraraskime šios šventės svarbos, išgyvenkime ją šeimose, kupinose santarvės, meilės ir darnos. Iš visos širdies linkiu plačiai atverti savo namų duris Kristaus Prisiikėlimo džiaugsmui, neprarasti tikėjimo ir vilties, būti sveikiems ir vieningiems. Jaukių ir prasmingų artėjančių šv. Velykų!

Nuoširdžiai Jūsų – Lietuvos Respublikos Seimo narys
Valentinas BUKAUSKAS

Mieli kraštiečiai, tikiuosi, kad šį Velykų laikotarpį būsite minintis su savo artimaisiais. Tikiu, kad siūšime vieni kitiems šviesius linkėjimus ir apmąstysime daugybę malonių momentų savo gyvenime. Juk šį pavasario šventę yra apie taiką, atleidimą ir susitaikymą. Dabar mūsų namai yra pati didžiausia vertybė, čia randame saugumą ir ramybę. Linkiu Jums ir Jūsų patiem artimiausiems – nenustokime mylėti vieni kitų ir būšime palaiminti.

Linksmų Jums Velykų, mieli žemaičiai.
Seimo narė Rimantė ŠALAŠEVIČIŪTĖ

Brangūs Telšių rajono gyventojai, kaskart šventai maldai sukveičiantys varpai vis primena mums apie gyvenimo prasmę ir pilnatvę. Šiemet Velykų rytas mums visiems kitoks. Neturime galimybės kartu sutikti jo, sveikindami vieni kitus sulaukus gražiausios pavasario šventės. Bet šiemet Velykos kaip niekada kupinos artumo ir bendrystės jausmo. Dar niekada nebuvo taip vieningai kartu maldoje ir darbuose.

Šį šventinį rytą bundanti ir gražiausiomis spalvomis pražystanti gamta primena, kad didžiausias turtas yra visai šalia mūsų – tai sveiki ir laimingi artimieji šalia.

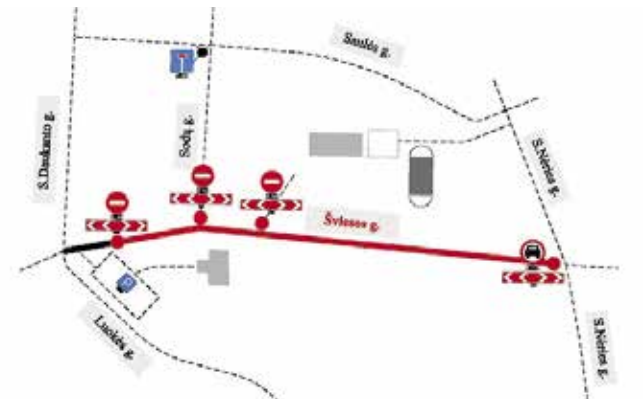
Linkime, kad šiemet Velykos sušildytų kiekvieno širdį, padovanotų naujų siekių ir tikslų, o dabartinis laikotarpis dar labiau sutelktų bendrystę ir taiką. Tegul Velykos sušildo visų Jūsų namus ir širdis gražiausiomis pavasario spalvomis ir nuoširdžiausiais jausmais.

Telšių rajono savivaldybės meras Kęstutis GUSAROVAS
Telšių rajono savivaldybės administracijos direktorius Imantas MOTIEJŪNAS

Dėl rekonstrukcijos Šviesos gatvėje bus ribojamas eismas



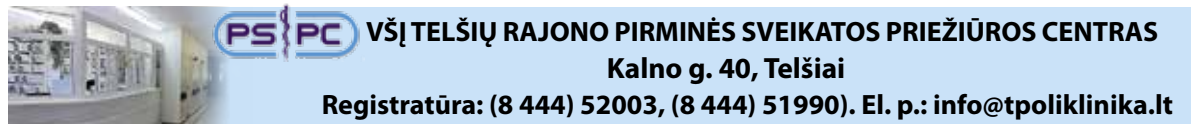
Savivaldybė, atsižvelgdama į gyventojų prašymus ir prastą Telšių miesto Šviesos gatvės būklę, pradeda šios gatvės rekonstrukciją.



Darbai pradėdami nuo archeologinių žvalgymų. Faktinius gatvės rekonstravimo darbus planuojama pradėti vykdyti apytiksliai šių metų balandžio mėnesio viduryje. Atliekant rekonstrukciją, Šviesos gatvės atkarpoje nuo sankryžos su S. Nėries gatve iki sankryžos su S. Daukanto gatve bus įrengiami lietaus nuotekų ir gatvės apšvietimo tinklai, rekonstruojama gatvės danga, klojami nauji šaligatviai. Pėsčiesiems skirtų šaligatvių dalyje Šviesos gatvės nėra, jie bus tie-

siami siekiant užtikrinti Žemaitės gimnazijos bendruomenės ir kitų gyventojų grupių saugumą. Darbų vertė – 562 438 Eur. Planuojama darbų pabaiga – 2021 metai (numatyta šiemet atlikti daugiau kaip 50 proc. suplanuotų darbų). Rekonstrukcijos darbus atliks UAB „Telšių keliai“. Dėl pradėdamos rekonstrukcijos ketinama maždaug nuo balandžio 13 dienos Šviesos gatvėje riboti eismą.

„Telšių ŽINIŲ“ inf.



Šeimos gydytoja Violeta Šilinskienė: „Jaučiuosi esanti ten, kur ir turiu būti“

Telšių rajono pirminės sveikatos priežiūros centre dirbanti šeimos gydytoja Violeta Šilinskienė neseniai paminėjo gražų 50 metų jubiliejų. Žvelgdama į prabėgusius metus, medikė džiaugiasi sutiktais žmonėmis, artimu ryšiu su kolegomis, pasveikusiais savo pacientais.

„Šiuo metu jaučiuosi esanti ten, kur ir turiu būti. Esu labai laiminga, kad pacientai renkasi mane ir manimi pasitiki“, – teigė V. Šilinskienė.

Aurelija SERVIENĖ

Abi dukros – medikės

Gydytoja V. Šilinskienė kilusi iš Varnių. Jos mama Lilijana Vaišvilienė, taip pat gydytoja, šiuo metu dar dirba VšĮ Varnių pirminės sveikatos priežiūros centre. Labai gaila, bet tėvelio jau daug metų nebėra šalia. Šeima jį atsimena kaip gerą inžinierių ir pedagogą. Vaišvilų šeimoje augo dvi mergaitės, visada svajojusios apie mediciną, o pagrindinis jų žaidimas buvo liginė.

Medikų šeima

Violeta, baigusi tuometinę Varnių vidurinę mokyklą, išvyko studijuoti į Vilniaus universitetą – įstojo į Medicinos fakultetą. Tačiau, susiklosčius tam tikroms gyvenimo aplinkybėms, medicinos studijas pratęsė ir baigė tuometinėje Kauno medicinos akademijoje.

Studijų metais Violeta ištekėjo. Jos antroji pusė taip pat šeimos gydytojas – Andrius Šilinskas. Šeimoje gimė du sūnus – Martynas ir Jokūbas. Vyresnysis pasirinko mediko profesiją, jaunesnysis – abiturientas.

Pirmoji darbovietė

Pirmoji V. Šilinskienės darbovietė – VšĮ Telšių rajono pirminės sveikatos priežiūros centro Greitosios medicinos pagalbos skyrius.

„Tai buvo ypatinga patirtis, mokymasis kiekvieną dieną. Teko vadovauti skyriaus darbui, diegėme kartu su kolegomis medicinos naujoves, tobulinome turėtą medicininę įrangą. Šiandien prisimenu visus Greitosios medicinos pagalbos skyriaus darbuotojus. Tai žmonės, kurie dirba negailėdami savo jėgų ir laiko, ir šiandien jie yra pirmose gretose kovojant su užklupusia pandemija“, – prisiminimais dalijosi gydytoja.

Dirbdama Greitosios medicinos pagalbos skyriuje moteris nenustigo noru tobulėti ir kitose srityse. Nuo 1999 m. iki 2011 m. medikei teko dirbti tuometinėje Telšių teritorinėje liginų kasoje. Darbas buvo labai įdomus ir kūrybingas, pergavta daug reformų, pakeitimų sveikatos priežiūros srityje.

Šis darbas V. Šilinskienei suteikė naudingų žinių, kurios dar ir šiandien padeda jos darbe. Moteris padėkoja buvusiesiems kolegoms už ypatingą ryšį, kuris tęsiasi iki šiol.



PSPC šeimos gydytoja V. Šilinskienė.

Dirbo medicinos psichologe

V. Šilinskienė prisipažįsta, jog tuo laiku jos vis neapleido jausmas, kad esama veikla jos netenkina, labai norėjo mokytis, įgyti kuo daugiau žinių, todėl įstojo į Vilniaus universitetą ir 2004 m. baigė psichologijos bakalauro studijas.

Kaip tik tuo laikotarpiu VšĮ Telšių apskrities ligininėje buvo įsteigtas Reabilitacijos skyrius, kur V. Šilinskienė pradėjo dirbti medicinos psichologe ir ja dirbo iki 2019 m.

„Reabilitacijos skyriaus darbuotojai tapo naujais draugais. Darbą šiame skyriuje prisimenu kaip šventę, būdavo labai džiugu stebėti, kaip pacientai sveiksta, stiprėja, atsiranda viltis“, – sakė pašnekovė.

Mokslo ant pečių nenešiosi

Nors veiklos gydytojai niekada netrūko, tačiau begalinis noras tobulėti medicinos srityje ją ir toliau vedė pirmyn. Atsiradus galimybei, ji baigė šeimos medicinos rezidentūros studijas. Atsisveikinusi su Greitosios medicinos pagalbos skyriumi, nuo 2007 m. V. Šilinskienė pradėjo dirbti VšĮ Telšių rajono pirminės sveikatos priežiūros centre šeimos gydytoja, o nuo 2011 m. – Poliklinikinio skyriaus vedėja.

„Patirtis, įgyta ankstesniuose darbuose, laiku padeda priimti pacientams ir įstaigai svarbius sprendimus. Lietuvių patarlė byloja: „Mokslo ant pečių nenešiosi“, visos žinios ir patirtis yra neįkainojamos, tai padeda, suteikia pasitikėjimo ir drašos. Telšių rajono pirminės sveikatos priežiūros centras man yra antri namai, dirba nuostabūs žmonės. Labai džiaugiuosi, kad likimas lėmė sutikti tiek daug atsidavusių savo darbui žmonių. Šiandien kaip niekada jaučiamas susitelkimas, vienas kito palaikymas. Ačiū, kolegos!“ – džiaugėsi medikė.

Džiaugiasi savo pacientais

Trylika metų dirbdama šeimos gydytoja V. Šilinskienė pastebėjo, jog šeimos gydytojas pacientams tampa kaip šeimos narys.

„Šiuo metu jaučiuosi esanti ten, kur ir turiu būti. Esu labai laiminga, kad pacientai renkasi mane ir manimi pasitiki“, – tvirtino pašnekovė.

Gydytojai labai svarbu jausti pacientų palaikymą. Atgalinis ryšys yra nepakartojamas, jis nematuojamas jokiais mastais, tai tiesiog suteikia pasitikėjimo, sustiprina ir motyvuoja tęsti pradėtus darbus.

Patarimų negailinti medikė ne tik savo pacientus, bet ir pažįstamus, kolegas visada ragina skiepytis nuo užkrečiamųjų ligų. Jos manymu, tai yra pats stipriausias ginklas, kuriuo galima išvengti labai sunkių ligų.

Norisi spartesnių pokyčių

Violeta per ilgus darbo metus įsitikino, kad sveikatos priežiūros sritis – tai gyvas organizmas. Pasikeitimai vyksta kiekvieną dieną, tačiau kartais norisi spartesnių, ryškesnių pokyčių.

„Šiuo sudėtingu pandemijos metu labai išryškėjo jau pasiekti rezultatai, kurių anksčiau taip neįvertinome. Kalbu apie galimybę elektroninėje erdvėje komunikuoti su pacientais ir kolegomis. Medikai yra pripratę kovoti su ligomis, spręsti labai sudėtingas situacijas, tačiau iššūkiai būna kiekvieną kartą, kai susiduri su nauja situacija ir turi laiku priimti patį geriausią sprendimą“, – sakė gydytoja.

Įsijungė į klubo veiklą

Telšiuose pradėjus burtis Telšių moterų LIONS klubui, V. Šilinskienė, įsigilinusi į šios organizacijos veiklą, uždavinius, suprato, kad ši veikla jai labai artima. Tai tarnystė žmonėms, kuriems reikalinga pagalba, nebūtinai medicinos, tai galimybė būti su žmogumi. „Klubas gyvuoja šešerius metus. Jau daug gerų darbų padaryta ir dar daug bus daroma“, – kalbėjo klubo narė.

Telšiuose pradėjo veikti Karščiavimo klinika

Atkelta iš 1 psl.

Monika GIRDVAINĖ

Siųs šeimos gydytojai

Nuo kovo pabaigos Lietuvos miestuose pradėtos steigti Karščiavimo klinikos. Tokias gydymo paslaugas teikianti, tyrimus atliekanti klinika balandžio 8-ąją duris atvėrė ir Telšiuose. Pagalba čia bus teikiama 18–60 metų amžiaus karščiuojantiems ir turintiems viršutinių kvėpavimo takų infekcijos simptomų pacientams. Klinikoje bus aptarnaujami Telšių rajono savivaldybės gyventojai.

Į Karščiavimo kliniką bus registruojami tik šeimos gydytojo siuntimą turintys pacientai. Gydytojas turės įvertinti, ar skambinantis ligonis atitinka šiuos kriterijus: yra 18–60 metų amžiaus, kūno temperatūra kreipimosi į šeimos gydytoją dieną yra 37,8 C ir daugiau (iki karščiavimą mažinančių vaistinių preparatų vartojimo), ar turi bent vieną iš šių viršutinių kvėpavimo takų infekcijos simptomų: šaltkrėtį, kosulį, gerklės skausmą, pasunkėjusį kvėpavimą.

„Svarbu pabrėžti, kad nesusisieję su šeimos gydytoju pacientai nebus priimami. Būtent šeimos gydytojas, susipažinęs su ligonio situacija, priima sprendimą, ar jį nukreipti į Karščiavimo kliniką. Tada jis užpildo siuntimą elektroniniu būdu ir užregistruoja pacientą per liniją 1808. Vėliau Karščiavimo klinikos koordinatorius nedelsdamas susisieks su karščiuojančiu pacientu jo nurodytu telefonu ir praneša Karščiavimo klinikos adresą, vizito laiką, išsiaiškina kitą reikalingą informaciją. Pačiam pacientui nereikės nieko daryti. Atvykęs į kliniką asmuo turės sekti darbuotojų nurodymus ir juos vykdyti“, – informavo klinikos vadovė L. Jūrytė-Zakarauskienė.

Atliks išsamius tyrimus

Klinikos vadovė pranešė, kad dirbti su sergančiais pacientais yra suformuotos keturios darbuotojų komandos, kurios klinikoje dirbs pakaitomis. Komandą sudaro 5 žmonės: šeimos gydytojas, koordinatorius, radiologijos technologas, bendrosios praktikos slaugytoja ir jos padėjėja. Klinikoje dirbs ir pacientų aptarnaus Telšių rajono PSPC darbuotojai, radiologinius tyrimus atliks Regioninės Telšių ligininės medikai.

„Iš pradžių klinika dirbs kiekvieną darbo dieną po keturias valandas. Maksimaliai per dieną aptarnausime aštuonis pacientus, tačiau, atsižvelgiant į sergančiųjų poreikius, vėliau darbo laikas bus koreguojamas“, – teigia L. Jūrytė-Zakarauskienė.

Pašnekovė informavo, kad į kliniką atvykusį sergantį žmogų konsultuos šeimos gydytojas, jam bus atliekami kraujo tyrimai ir krūtinės ląstos rentgenografinis tyrimas. Tyrimų rezultatai pacientui bus pateikiami per tris valandas. Atsakymų jis lauks namuose ir juos galės sužinoti paskambinęs šeimos gydytojui. Jei reikės – sergančiam bus paskiriamas gydymas.

Klinikos darbuotojai taip pat ims tepinėlius iš nosiaryklės dėl

koronavirusinės infekcijos. Šio tyrimo rezultatus pacientui žadama pateikti po paros. Priklausomai nuo karščiuojančio liginio sveikatos būklės, jis galės būti išleidžiamas izoliuotis į izoliavimo vietą arba nukreipiamas į gydymo įstaigą, gydančias koronavirusinę infekciją sergančiuosius.

Užtikrinamas visų saugumas

Klinikos vadovė pranešė, jog patalpos įrengtos taip, kad tiek darbuotojams, tiek ir pacientams reiktų kuo mažiau kontaktuoti vieniems su kitais.

„Gyventojams tikrai nereikėtų baimintis dėl saugumo. Maksimaliai bus laikomasi visų apsaugos priemonių tiek darbuotojų, tiek pacientų atžvilgiu. Pacientai į kliniką bus įleidžiami po vieną, patalpas nuolat dezinfekuosime. Be to, patalpose įrengtos specialios patalpos medicinos darbuotojams pasirošti darbui, nusiprausti po juo“, – pasakojo L. Jūrytė-Zakarauskienė.

Ji akcentavo, kad atitinkamų saugos priemonių, sekdamas specialistų nurodymus, turės laikytis kiekvienas klinikoje apsilankęs pacientas. Atvykus į Karščiavimo kliniką žmonėms nebus leidžiama išlipti iš automobilio ir atidaryti lango, kol nebus nurodyta kitaip. Kartu su savimi pacientas turi turėti tapatybę patvirtinantį dokumentą ir A4 formato lapą su užrašytu mobiliojo telefono numeriu, kurį, atvykus į Karščiavimo kliniką, reikės padėti koordinatoriaus nurodytoje vietoje automobilio salone. Šiuo numeriu bus susisiekiama ir sutikrinami atvykusio žmogaus duomenys. Į Karščiavimo kliniką žmogus galės užėiti tik gavęs darbuotojo leidimą ir užsidėjęs medicininę kaukę.

Ragina tirtis

Į kliniką rekomenduojama atvykti savo automobiliu tiksliai nurodytu laiku. Gabenimo paslauga yra pasirošusi teikti ir Savivaldybė.

„Jeigu karščiuojantis pacientas negali į Karščiavimo kliniką atvykti asmenine transporto priemone ar būti nuvežamas kito asmens, pacientas atvežamas Savivaldybės transportu. Draudžiama į Karščiavimo kliniką vykti taksi automobiliu ar viešoju transportu“, – skelbiama Telšių rajono savivaldybės Ekstremalių situacijų operacijų centro pranešime.

L. Jūrytė-Zakarauskienė ragina visus karščiuojančius ir kvėpavimo takų ligų kamuojamus pacientus atvykti į Karščiavimo kliniką išsitiirti. Kontaktavusiems su koronavirusine infekcija sergančiais ar iš užsienio grįžusiais asmenimis primenama galimybė išsitiirti mobilijame punkte.

„Dėl reagentų trūkumo, didelių eminių kiekių laboratorijoje kurį laiką mobilijame koronaviruso patikros punkte tyrimų atsakymų teko laukti ne po vieną dieną, tačiau dabar viskas vėl vyksta sklandžiai. Tyrimų atsakymai gaunami po paros, trikdžių nebėra, tad visus, esančius rizikos grupėse, raginu užsiregistruoti išsitiirti“, – sakė L. Jūrytė-Zakarauskienė.

KARŠČIAVIMO KLINIKA VEIKIA

Pirminės sveikatos priežiūros centre – Telšiuose, Kalno g. 40.

Karščiavimo klinikos darbo laikas – 8–12 val.

Kontaktai: koordinatorių kabinetas – tel. 8 615 23078, direktorė – tel. 8 620 10776